

GLOBAL OBESITY: LA PANDEMIA SILENZIOSA DEL XXI SECOLO – ANALISI, PREVISIONI E IMPLICAZIONI DI UNA CRISI SANITARIA PLANETARIA

Andrea Lenzi, Luca Busetto, Annamaria Colao, Michele Carruba, Giuseppe Novelli, Walter Ricciardi, Paolo Sbraccia, Federico Serra

A nome di OPEN Italy e IBDO Foundation su dati del Global Burden of Disease 2021, pubblicati su *The Lancet* (marzo 2025)

1. INTRODUZIONE: UNA CRISI SISTEMICA, NON SOLO SANITARIA

Negli ultimi trent'anni l'obesità ha smesso di essere una condizione limitata a fasce sociali o geografiche specifiche ed è divenuta una vera e propria pandemia non infettiva, con caratteristiche globali, una progressione sistemica e impatti su salute, economia, equità sociale e sostenibilità ambientale. Uno studio pubblicato da *The Lancet* il 3 marzo 2025 - basato sui dati del Global Burden of Disease (GBD) 2021 - fornisce il quadro più ampio, dettagliato e aggiornato mai elaborato su sovrappeso e obesità tra gli adulti (25+ anni), con dati dal 1990 e previsioni fino al 2050. I risultati sono allarmanti: se non verranno attuate politiche strutturali entro il 2050 oltre metà della popolazione adulta mondiale vivrà in condizioni di eccesso ponderale, con conseguenze devastanti per la salute pubblica e la stabilità dei sistemi sanitari e produttivi.

2. METODOLOGIA: UNA PROIEZIONE EPIDEMIOLOGICA SU SCALA PLANETARIA

Lo studio ha utilizzato il framework metodologico avanzato del GBD, con modelli di regressione

spaziotemporale (ST-GPR) e previsioni tramite Generalised Ensemble Modelling (GenEM), per stimare la prevalenza di sovrappeso (BMI 25,0–29,9) e obesità (BMI ≥ 30) in 204 Paesi e territori, suddivisi per età e sesso. I dati si basano su 1350 fonti (survey internazionali, studi nazionali e letteratura peer-reviewed), tra cui DHS, Eurobarometer e WHO STEPS, e sono stati corretti per bias da autoregolazione con un innovativo modello bayesiano MR-BRT. Le proiezioni al 2050 sono derivate da tendenze storiche integrate con il Socio-demographic Index (SDI) e altri covariati strutturali.

3. RISULTATI PRINCIPALI: LA DIMENSIONE DI UN'EPIDEMIA INVISIBILE

3.1. Prevalenza attuale (2021)

Nel 2021, i dati mostrano:

- **1,00 miliardo di uomini** in sovrappeso/obesità (95% UI: 0,989–1,01);
- **1,11 miliardi di donne** in sovrappeso/obesità (95% UI: 1,10–1,12).

Paesi con i numeri assoluti più elevati:

- **Cina: 402 milioni;**
- **India: 180 milioni;**
- **USA: 172 milioni.**

3.2. Evoluzione 1990–2021

- L'obesità è più che raddoppiata negli uomini (+155%);
- Aumentata di oltre 100% nelle donne (+105%).

Le aree con le accelerazioni più marcate sono:

- Nord Africa e Medio Oriente: triplicata tra gli uomini;
- America Latina e Caraibi: aumento del 60–80%;
- Asia Orientale: crescita continua e non ancora stabilizzata.

4. PROIEZIONI AL 2050: SCENARI FUTURI DI RISCHIO GLOBALE

4.1. Totale adulti sovrappeso/obesi previsto: 3,8 miliardi

- Prevalenza globale attesa: oltre il 50% della popolazione adulta;

Regioni con crescita più rapida:

- *Africa sub-sahariana: +255%;*
- *Asia meridionale;*
- *America Centrale: da 55% a 75% di adulti in eccesso ponderale.*

Interessante il caso della Nigeria che da 45 milioni (2021) è passata a 141 milioni (2050), posizionandosi così come il quarto Paese per numero assoluto di adulti in sovrappeso/obesità.

4.2. Effetto coorte e transizione generazionale

Le nuove generazioni (nate dopo il 2000) presentano tassi di obesità più precoci e persistenti, determinando un peggioramento della salute pubblica futura, un aumento della disabilità precoce e impatti negativi sull'aspettativa di vita anche in buona salute.

5. IMPATTI SULLA SALUTE: L'AMPLIFICATORE DELLE MALATTIE CRONICHE

L'obesità è un determinante diretto o indiretto di:

- Diabete tipo 2;
- Cardiopatie ischemiche e ictus;
- Malattie osteoarticolari e metaboliche;
- Tumori (colon, seno, pancreas e fegato).

Nel 2021 si sono verificati:

- 3,71 milioni di decessi;
- 29 milioni di DALYs (Disability Adjusted Life Years).

Proiezioni future:

- 1,3 miliardi di persone con diabete entro il 2050;
- Oltre 2 milioni di nuovi tumori correlati all'obesità entro il 2070;
- Raddoppio di eventi cardiovascolari in alcune regioni.

6. IMPATTI ECONOMICI: UNA MINACCIA ALLA SOSTENIBILITÀ GLOBALE

Costi da obesità nel 2019:

- 3,2 miliardi USD (Paesi a basso reddito);
- 1,33 trilioni USD (Paesi ad alto reddito).

Entro il 2035:

- Perdita annua globale: 4 trilioni USD;
- Riduzione del PIL mondiale: -2,9%.

Le perdite economiche derivano da:

- Spesa sanitaria;
- Invalidità, assenteismo;
- Produttività ridotta;
- Costi sociali indiretti.

7. FOCUS ITALIA: UN PAESE A RISCHIO CRESCENTE

7.1. Prevalenza in Italia (2021)

Il 62,2% della popolazione italiana adulta è sovrappeso o obesa;

- *Uomini: 60,9%;*
- *Donne: 63,4%.*

7.2. Proiezione al 2050

- Prevalenza prevista: 74,8% (UI 69,3–78,4%);

- Incremento relativo: +20,3%;
- Circa 3 italiani adulti su 4 potrebbero trovarsi in eccesso ponderale.

7.3. Implicazioni per il SSN

- Maggiore carico sulle cure primarie e ospedaliere;
- Impatto su diabete, oncologia, cardiologia;
- Rischi di sostenibilità del Servizio Sanitario Nazionale.

7.4. Necessità di azioni strutturali

- Rafforzamento di Piani Regionali della Prevenzione;
- Promozione di scuole attive e mense sane;
- Incentivi fiscali a favore di cibi sani;
- Urban health e mobilità sostenibile nei piani urbani.

8. PERCHÉ LE STRATEGIE ATTUALI NON FUNZIONANO

Lo studio evidenzia che le politiche globali:

- Sono volontarie e non vincolanti;
- Mancano di indicatori di risultato;
- Sono spesso ostacolate da lobby alimentari e interessi economici.
- Serve un cambio sistemico basato su:

SETTORE	INTERVENTO
Sanità	Prevenzione e counseling nutrizionale
Scuola	Educazione alimentare curricolare
Urbanistica	Spazi per camminare e muoversi
Fisco	Tasse su zuccheri e junk food
Media	Regolazione pubblicità alimentare

9. CONCLUSIONE: IL MOMENTO DI AGIRE È ORA

L'obesità non è una scelta individuale, ma un prodotto del contesto. La sua crescita riflette ambienti obesogeni, disuguaglianze, modelli produttivi e fallimenti politici. Riconoscerla come una priorità globale è una scelta etica e strategica.

Il tempo per agire è ora. Il futuro della salute mondiale dipende da questo.

Riferimento bibliografico

GBD 2021 Adult BMI Collaborators. Global, regional, and national prevalence of adult overweight and obesity, 1990–2021, with forecasts to 2050: a forecasting study for the Global Burden of Disease Study 2021. The Lancet. 2025 Mar 8;405:813–838. DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(25\)00355-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)00355-1)

Il network OPEN (Obesity Policy Engagement Network) ITALY è un'iniziativa di advocacy istituzionale sull'obesità collegato ad un'iniziativa globale che ha l'obiettivo, attraverso il confronto reciproco e lo scambio di best practice, di sostenere il percorso nazionale di ogni Nazione aderente per il raggiungimento degli obiettivi di policy per la prevenzione e la cura dell'obesità. Attraverso la rete nazionale e globale ai membri è stata data l'opportunità di discutere dei progressi e dei risultati ottenuti nel proprio Paese, ottenere informazioni e suggerimenti da altri Paesi ed esperti, nonché strumenti tangibili per sviluppare ulteriormente la propria strategia nazionale sull'obesità.

OPEN Italy si è insediato a Roma il 7 ottobre 2019 ed è costituito da esperti che rappresentano società scientifiche, associazioni pazienti e di cittadinanza, nonché rappresentanti politico-istituzionali.

Obiettivo di OPEN ITALY è quello di ottenere il riconoscimento politico, clinico e pubblico dell'obesità come malattia per garantire una responsabilità condivisa, e non solo sul singolo individuo;

1. *Rivedere e ottimizzare l'allocazione delle risorse sanitarie per garantire finanziamenti per l'assistenza e la cura della persona con obesità;*
2. *Integrare l'obesità nel percorso di formazione e nei curricula di apprendimento per le professioni legate all'obesità al fine di adottare cure più efficaci e informate;*
3. *Istituire centri di obesità multidisciplinari e garantire l'accesso alle cure transdisciplinari per le persone con obesità.*

4. *OPEN MIND SET è un tool di discussione e approfondimento su temi di politica sanitaria, sociali, economici e clinici per favorire il dibattito istituzionale e l'advocacy sull'obesità.*

OPEN MIND SET

Numero 2 - MAGGIO 2025



Editore

Altis Omnia Pharma Service S.r.l.

SEGRETERIA DI REDAZIONE

Ivana Marcon

CONTATTI

+39 02 495383300

info@altis-ops.it

www.altis-ops.it

Tutti i diritti sono riservati, compresi quelli di traduzione in altre lingue. Nota dell'Editore: nonostante l'impegno messo nel compilare e controllare il contenuto di questa pubblicazione, l'Editore non sarà ritenuto responsabile di ogni eventuale utilizzo di questa pubblicazione nonché di eventuali errori, omissioni o inesattezze nella stessa. Ogni prodotto citato deve essere utilizzato in accordo con il Riassunto delle Caratteristiche di Prodotto (RPC) fornito dalle Case produttrici. L'eventuale uso dei nomi commerciali ha solamente l'obiettivo di identificare i prodotti e non implica suggerimento all'utilizzo.

Aut. Trib. Milano 457/2012 - Numero di iscrizione al RoC 26499